



Table Talk: Preventing Family Colds

In school, your child is learning how to prevent and fight cold germs. The goal is for your child to stay healthy and continue to attend school regularly.

Ideas to Talk About

- How often is someone in our family sick with a cold?
- What can our family do to prevent the spread of cold germs at home?

Put this **table tent** on your table as a conversation starter for the whole family.

FOLD HERE

Put this **table tent** on your table as a conversation starter for the whole family.

Table Talk: Preventing Family Colds



In school, your child is learning how to prevent and fight cold germs. The goal is for your child to stay healthy and continue to attend school regularly.

Ideas to Talk About

- How often is someone in our family sick with a cold?
- What can our family do to prevent the spread of cold germs at home?

Name: _____'s Healthy Family

microbios de los resfriados en casa?
familia para no contagiarnos los
¿Qué podemos hacer en nuestra



de nuestra familia?
¿Qué tan seguido se resfría alguien



Ideas a tratar

En la escuela, su hijo/a está aprendiendo a evitar y defenderse de los microbios de los resfriados. La meta es que su hijo/a se mantenga sano/a y siga yendo a la escuela con regularidad.



Charlas en la mesa: Cómo prevenir los resfriados en la familia

Ponga en su mesa esta **carpa de mesa** para que incite a toda la familia a conversar.

DOBLAR AQUÍ

Ponga en su mesa esta **carpa de mesa** para que incite a toda la familia a conversar.

DOBLAR

Charlas en la mesa:

Cómo prevenir los resfriados en la familia

En la escuela, su hijo/a está aprendiendo a evitar y defenderse de los microbios de los resfriados. La meta es que su hijo/a se mantenga sano/a y siga yendo a la escuela con regularidad.

Ideas a tratar



¿Qué tan seguido se resfría alguien de nuestra familia?



¿Qué podemos hacer en nuestra familia para no contagiarnos los microbios de los resfriados en casa?



La familia sana de: _____ (Nombre)